**KAIŠIADORIŲ R. ŽIEŽMARIŲ GIMNAZIJA**

**ALKOHOLIO, TABAKO IR KITŲ PSICHIKĄ VEIKIANČIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO PREVENCIJOS PROGRAMOS INTEGRAVIMAS 2022-2023 M.M.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Klasė** | **Temos pavadinimas** | **Dalykas** | **Valandų skaičius** | **Atsakingas (-a)** |
| **PUG** | Augu sveikas – 1 val.  Dūmai kenkia - 1 val.  Kas žalinga, o kas naudinga - 2 val.  Plakatas ,, Taip ir ne” – 1 val. . |  |  | PUG mokytojas |
| **1-2kl.** | Sveikata – mano turtas  Rūkymo žala žmogui ir aplinkai | Etika | 1/1 | Klasės mokytojas |
| 1. Saugi aplinka  2. Žala asmeniui ir bendruomenei  1. Vaistų nauda ir žala  2. Kur kreiptis pagalbos susirgus, apsinuodijus, apsvaigus  1. Vaistai. Gyventi sveikai  2. Kaip stiprinti sveikatą?  1. Valgomi ir nuodingi grybai  2. Atsakingas elgesys su vaistais | Pasaulio pažinimas | 2/2 | Klasės mokytojas |
| 1. Kodėl negalima rūkyti?  2. Sveikata, finansai ir visa kita  1. Rizikingos situacijos, kurios gali kilti dėl alkoholio vartojimo  2. Pavojus, kuris kyla dėl nerūpestingai numestų ar pakeltų nuorūkų  1. Tabakas. Pavojus kylantis dėl nerūpestingai numestų cigarečių  2. Įspėjamieji ženklai ant buitinių cheminių medžiagų  1. Atsargus elgesys su buitinėmis cheminėmis medžiagomis  2. Elgesys nesaugiai panaudojus buitines chemines medžiagas | Dailė | 2/2 | Klasės mokytojas |
| Mokinio taisyklių laikymasis  Žala ir problemos, kurias sukelia rūkymas  Mokomės skirti sveikos gyvensenos ir žalingus įpročius  Neigiamas alkoholio poveikis sveikatai | Klasės renginys | 1/1 | Klasės mokytojas |
| **3-4 kl.** | Tabakas ir alkoholis  Noriu būti sveikas | Etika | 1/1 | Klasės mokytojas |
| 1. Vaistai (jaučiuosi vienišas)  2. Buitinės cheminės medžiagos (netikėti svečiai)  1. Oras ir vanduo teršiamas. Ką daryti?  2. Kvėpuojame, kad gyventume, o rūkome...  1. Neigiamas alkoholio poveikis sveikatai  2. Buitinės cheminės medžiagos  1. Atsakingas elgesys su vaistais, augalais, grybais  2. Cheminių medžiagų poveikis | Pasaulio pažinimas | 2/2 | Klasės mokytojas |
| 1.Alkoholis ir tabakas (plakatas)  2.Buitinės cheminės medžiagos (dovanėlė mamai)  1. Cheminės medžiagos (įspėj ženklai) – 2 val.  1. Tuberkuliozė – tai liga, kurią sukelia rūkymas  2. Numesta nuorūką – gaisro pavojus  1.Alkoholio žala asmeniui ir bendruomenei  2. Rūkymo žala | Dailė | 2/2 | Klasės mokytojas |
| Vakaronė  Kuriam bendravimo ir elgesio taisykles  Numesta nuorūka – gaisro pavojus  Alkoholio ir tabako kontrolės įstatymo nuostatos | Klasės renginys | 1/1 | Klasės auklėtojas |
| **5-6 kl.** | Mano mintys ir poelgiai  Kas griauna žmogaus gyvenimą? | Etika | 1/1 | Etikos mokytojas |
| Rūkymo ir alkoholio žala augančiam organizmui - 1val.  Neigiamo požiūrio į alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimą ugdymas - 1val. | Fizinis ugdymas | 1/1 | Fizinio ugdymo mokytojas |
| Galvos smegenų svarba pažinimui. Kodėl mums kenkia alkoholis ir kt. pavojingos medžiagos  Rūkimui sakome ne. Prevencinė pamoka  Rūkymo poveikis  Alkoholio vartojimo priežastys | Gamta ir žmogus | 2/2 | Biologijos mokytojas |
| Tabakas | Žmogaus sauga | 1/1 | Žmogaus saugos mokytojas |
| Kas yra geras žmogus  Alkoholio, tabako ir kitų psichotropinių medžiagų poveikio padariniai  Esu atsakingas už savo sprendimus | Klasės renginys | 1/1 | Klasės auklėtojas |
| **7-8 kl.** | Žalingi įpročiai  Klaidos  Konflikto prigimtis  Konflikto sprendimo strategija  Ką reiškia būti kataliku?  Būti savimi, ar būti kaip visi? | Dorinis ugdymas | 2/2 | Dorinio ugdymo mokytojas |
| Alkoholio poveikis sveikatai | Dailė | 1 (7 kl.) | Dailės mokytojas |
| Alkoholio poveikis paauglio sveikatai | Chemija | 1 (8 kl.) | Chemijos mokytojas |
| Alkoholio poveikis fizinei ir psichinei sveikatai  Žmonių populiacija. Pavojingos medžiagos žmogaus sveikatai | Biologija | 1/1 | Biologijos mokytojas |
| Kitos psichiką veikiančios medžiagos | Žmogaus sauga | 1/1 | Žmogaus saugos mokytojas |
| Socialinis projektas „ Aš prieš žalingus įpročius“ | Klasės renginiai, socialiniai projektai, akcijos | 2/2 | Klasės auklėtojas |
| **I-IIg kl.** | Dorovinė tradicija  Savižudybė  Gėda. Moralė ir įstatymas  Laisvė ir atsakomybė.  Pasekmės  Jaunimo kultūra – kas man tinka, o kas ne? | Dorinis ugdymas | 1/1 | Dorinio ugdymo mokytojas |
| Rūkymo keliamas pavojus sveikatai | Biologija | 1(Ig kl.) | Biologijos mokytojas |
| Visuomenės sveikata (alkoholio, tabako ir kt. psichiką veikiančių priemonių vartojimo pasekmės) – Grėsmės demokratinei valstybei | Pilietinis ugdymas | 1(IIg kl.) | Pilietinio ugdymo mokytojas |
| Alkoholio žala paauglio sveikatai | Chemija | 1/1 | Chemijos mokytojas |
| Alkoholis | Žmogaus sauga | 1/1 | Klasės auklėtojas |
|  | Klasės renginiai, socialiniai projektai, akcijos | 2/2 |  |
| **III-IVg kl.** | Smurtas ir prievarta šeimoje  Kam esame pašaukti – kurti, ar griauti?  Būti - ,,žuvimi“, ar ,,rąstu“?  Kas tave išskiria iš kitų? | Dorinis ugdymas | 2/2 | Dorinio ugdymo mokytojas |
| Psichiką veikiančių medžiagų keliami pavojai sveikatai  Alkoholio ir tabako įtaka organų sistemoms  Sinapsė. Narkotinių medžiagų veikimas ir nervų sistema  Prevencinė pamoka. Narkotikų ir kitų kenksmingų medžiagų poveikis žmogaus organizmui | Biologija | 1/1 | Biologijos mokytojas |
| Sprendimo priėmimas  Mano nuostata  Mitas ir faktas  Psichiką veikiančių medžiagų keliami pavojai sveikatai  Alkoholis – mitas ar faktas  Kodėl rūkymas ne tau? | Klasės renginiai, socialiniai projektai, akcijos | 3/3 | Klasės auklėtojas |

Integruojamos temos ir numatomas vykdymo laikas įrašomas į dalyko ilgalaikį (šalia suplanuotos pamokos temos arba pridedant papildomą lapą) planą.

Programos integraciją į popamokinę veiklą, projektus, akcijas koordinuoja ir vykdo socialinis pedagogas.

SUDERINTA

Mokytojų tarybos posėdyje

2022-08-31 prot. Nr.M-